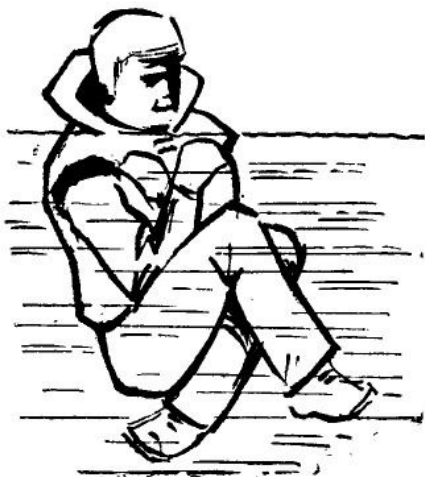




ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



Рекомендуемая поза.



Сколько может продержаться в холодной воде человек? При температуре воды 5-15°C опасным становится время пребывания в воде до четырёх часов. При температуре 2-3°C может стать смертельным пребывание более 15 минут. При температуре от 0 до -2°C летальный исход наступает после пяти-восьми минут.

Известно также, что быстрота этого процесса зависит от физического состояния человека, от стойкости его организма к низким температурам, теплозащитным особенностям одежды и многого другого.

Управление по Северо - Восточному округу МЧС России, в связи с наступлением холодов и становления льда на водоемах информирует:

Огромное значение имеет для спасения и психологическое состояние потерпевшего. Другими словами, учитывая индивидуальные особенности организма, при температуре воды от 0 до +5°C, характерной для наших широт, для эффективного спасения в среднем остаётся от 20 до 40 минут. Однако без своевременного грамотного оказания помощи спасённый может погибнуть в течение 8-12 часов от перебоев дыхания и кровообращения, других явлений в обмороженных тканях и органах.

Итак, человеку, которого вытащили из воды, необходимо как можно быстрее восстановить нормальную температуру тела. Потерпевшего раздевают, растирают спиртом до покраснения кожи, однако так, чтобы не травмировать её. Потом передевают в сухую одежду, закутывают, дают теплые сладкие напитки. После этого необходимо как можно быстрее доставить потерпевшего в медицинское учреждение.

Если вы всё же любитель самостоятельного экстремального отдыха на зимних водоёмах, где есть вероятность вашего попадания в воду, побеспокойтесь о:

- стойком плавсредстве, на которое сможете выбраться даже в мокрой одежде;
- специальной термо, гидростойкой одежде;
- водостойком мобильном телефоне, с которого сможете вызвать службу спасения;
- горячем сладком чае или кофе и сменной тёплой одежде.

Единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона -112

Единый номер пожарных и спасателей с городского телефона -101

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве 637-22-22



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



Первый ледяной покров на водоемах.

С наступлением холодов появляется первый ледяной покров на реках, озерах, прудах, прибрежных участках морей, и на скользкую поверхность льда устремляются не только взрослые, но и дети. Молодой лед вначале тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает. В местах

замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще слабее. И, если такие места запорошил снег, то катающийся на санках или коньках неизбежно терпит бедствие.

Переход водоемов по льду в необозначенных местах всегда связан с риском для жизни. Поэтому перемещение возможно только там, где разрешен переход, где имеются указатели входа с берега на лед и вешки, обозначающие трассу перехода. Но и при этих обозначениях всегда надо быть внимательным, ни в коем случае не отклоняться в сторону от установленной трассы.

Места, специально обозначенные для перехода и переезда, как правило, постоянно контролируются. Здесь ведется наблюдение за прочностью льда. При опасности переход по льду закрывается, производится дополнительное ограждение опасных мест, здесь всегда можно получить помощь.

Все остальные места покрытого льдом водоема практически не контролируются. Провалившись под лед в таком месте, человек может не получить помощи и утонуть.

Будьте всегда аккуратны на льду!

Единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона -112

Единый номер пожарных и спасателей с городского телефона -101

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве 637-22-22

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО Г. МОСКВЕ
Управление по Северо-Восточному административному округу

(129223, ул. Сельскохозяйственная, д.23, строение 1)



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



В связи с понижением температуры воздуха и образованием гололёда Управление по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве просит Вас быть осторожными и соблюдать следующие правила безопасности:

- Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы.

Подготовьте малоскользящую обувь. Модницам

рекомендовано отказаться от высоких каблуков.

- Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

- Будьте предельно внимательным на проезжей части дороги: не торопитесь, и не бегите.

- Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона -112

Единый номер пожарных и спасателей с городского телефона -101

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве 637-22-22



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



Рекомендации при покупке пиротехники:

Приобретать пиротехнические изделия следует только в специализированных отделах магазинов, ни в коем случае не приобретать пиротехнику на рынках, где не соблюдаются условия хранения. Из-за несоблюдения температурных режимов, влажности приобретенная пиротехника может не сработать или сработать в руках.

Изделия должны иметь сертификаты соответствия, а также подробную инструкцию по применению, содержащую следующие сведения:

- наименование бытового пиротехнического изделия;
- условия применения;
- ограничения при обращении;
- способы безопасной подготовки, пуска и утилизации;
- правила хранения в быту;
- гарантийный срок и дату изготовления;
- предупреждение об опасности бытового пиротехнического изделия; действия в случае отказа и возникновения нештатных ситуаций;
- действия в случае пожара;
- реквизиты изготовителя;
- информацию по сертификации и другие сведения, обусловленные спецификой изделия.



Инструкция должна быть на русском языке, текст - четким и хорошо различимым. Предупредительные надписи выделяют шрифтом или содержат слово «Внимание!»

На каждой упаковке и изделии должны быть указаны:

- наименование изделия;
- торговая марка;
- дата изготовления.

Не пользуйтесь изделиями кустарного изготовления, не имеющими сертификатов соответствия.

Обязательно прочтите руководства по эксплуатации на изделии, т.к. в большом существующем разнообразии видов пиротехнических изделий имеются различные способы установки и расположения запальных фитилей (сверху, снизу и т.д.), а так же много других важных нюансов.

Единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона -112
Единый номер пожарных и спасателей с городского телефона -101

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве 637-22-22

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО Г. МОСКВЕ
Управление по Северо-Восточному административному округу

(129223, ул. Сельскохозяйственная, д.23, строение 1)



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



При обращении с пиротехническими изделиями **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- использовать пиротехнические изделия лицам, моложе 18 лет без присутствия взрослых.
 - курить рядом с пиротехническим изделием.
 - механически воздействовать на пиротехническое изделие.
- бросать, ударять пиротехническое изделие.
 - бросать пиротехнические изделия в огонь.
 - применять пиротехнические изделия в помещении (исключение: бенгальские огни, тортовые свечи, хлопушки).
 - держать работающее пиротехническое изделие в руках (кроме бенгальских огней, тортовых свечей, хлопушек).
 - использовать пиротехнические изделия вблизи зданий, сооружений деревьев, линий электропередач и на расстоянии меньшем радиуса опасной зоны.
 - находиться по отношению к работающему пиротехническому изделию на меньшем расстоянии, чем безопасное расстояние.
 - наклоняться над пиротехническим изделием во время поджога фитиля, а так же во время работы пиротехнического изделия.
 - в случае затухания фитиля поджигать его ещё раз.
 - подходить и наклоняться над отработавшим пиротехническим изделием в течение минимум 5 минут после окончания его работы.

Единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона -112

Единый номер пожарных и спасателей с городского телефона -101

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве 637-22-22



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



Рыбачить и гулять по льду рано!

МЧС по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве напоминает жителям, что период ледостава находится на начальной стадии.

Внешняя крепость льда обманчива, он всё ещё опасен для жизни. Рыбачить на льду пока рано.

Не смотря на то, что на большинстве водоемов округа выставлены аншлаги, о запрете выхода на лёд, смельчаки среди рыбаков находятся. Ситуация часто усугубляется тем, что когда неокрепший лёд под ногами начинает трещать, подлёдные охотники продолжают оставаться на местах. Помните, это опасно для жизни!

Тонкий хрустящий лёд на небольших водоёмах привлекает внимание детей. Сотрудники МЧС призывают родителей к бдительности в отношении несовершеннолетних.



**Единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона
-112**

Единый номер пожарных и спасателей с городского телефона -101

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве 637-22-22

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО Г. МОСКВЕ
Управление по Северо-Восточному административному округу

(129223, ул. Сельскохозяйственная, д.23, строение 1)



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



Действия населения при пожаре.

Немедленно сообщите о пожаре по телефону «101» или «112».

При возгорании в квартире:

Срочно выведите из квартиры всех людей и оповестите соседей.

Приступайте к тушению пожара, если есть возможность потушить пожар своими силами.

Используйте огнетушители или залейте очаг возгорания водой или накройте огонь мокрой плотной тканью (например, одеялом), чтобы прекратить доступ воздуха к очагу пожара.

Ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как с поступлением кислорода огонь вспыхнет еще сильнее.

При тушении пожара перекройте газ и, по возможности, отключите электричество.

Если потушить пожар собственными силами не удалось, то немедленно покиньте квартиру, по пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы прекратить дорогу огню.

Если ваши деньги и документы находятся в одном месте и доступны – заберите их. Если нужно тратить время на их поиски – не рискуйте и уходите, жизнь дороже.

Выходите из горячей квартиры на улицу только по лестнице. При пожаре пользоваться лифтом запрещается, он может остановиться в любую минуту, и вы задохнетесь от дыма в застрявшей кабине.

Никогда не возвращайтесь в горящую квартиру или дом за деньгами, вещами или документами – жизнь дороже.

Как нужно действовать, чтобы предотвратить пожар:

Приобретите огнетушитель и храните его в доступном месте.

Не оставляйте маленьких детей одних без присмотра, храните спички и зажигалки в недоступном для них месте.

Обучите детей осторожному обращению с огнем, а взрослых членов семьи простейшим способам тушения пожара.

Никогда не курите в постели.

Не выбрасывайте горящие окурки и спички в мусорное ведро.

Не перегружайте электросеть, не оставляйте без присмотра электробытовые приборы, воздержитесь от использования самодельных электрических устройств.

Пользуйтесь только исправными электроприборами, розетками и выключателями.

Не заменяйте перегоревшие предохранители и «пробки» проволокой, а также другими, не предназначенными для этого предметами.

Не разогревайте лаки и краски на газовой плите, не стирайте в бензине и не сушите белье над плитой.

Будьте предельно осторожными при обращении со свечами, хлопушками и фейерверками.

Избегайте захламления путей возможной эвакуации.

**Единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона
-112**

Единый номер пожарных и спасателей с городского телефона -101

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве 637-22-22



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



Скоро Новый год. Начнется пора школьных каникул, и многие дети целыми днями будут оставаться дома одни, потому что мама и папа должны работать. Что нужно знать родителям, чтобы ситуация, когда ребенок остается “один дома”, не привела к печальным последствиям...

Дети, оставленные дома одни, особенно по вечерам, испытывают массу сложностей психологического характера, они волнуются и бывают очень напуганы, говорят, что слышат шум вокруг дома. Но чаще ребята просто хотят с кем-то поговорить. Подростки не хотят признаваться родителям, что они боятся, когда остаются дома одни. Они предпочитают казаться зрелыми и всячески показывают родителям, что могут справиться с этой ситуацией.

Для работающих родителей остающиеся без надзора дети являются дополнительным источником беспокойства. Если Вы действительно оставляете вашего ребенка дома одного, не забудьте сделать следующее:

- оставить контактный телефонный номер, по которому ребенок сможет без промедления связаться с вами;
- составить отдельный список людей, которым вы доверяете, с которыми ваш ребенок сможет связаться по телефону в случае крайней необходимости;
- поговорить с вашим ребенком прежде, чем вы уедете, предупредить его о соблюдении правил безопасности, особо подчеркнув, что нельзя открывать дверь незнакомцам;
- удостовериться, что опасные предметы, к примеру, спички и ножи, находятся вне досягаемости, так же, и как лекарства и опасные химикаты;
- оставить ясные инструкции о том, что делать в случае критического положения, например, пожара;
- сказать детям, в какое время вы вернетесь, и постарайтесь не задерживаться;
- напомнить набор основных правил, включающих все, что дети могут делать в ваше отсутствие и что им категорически запрещено.

Уважаемые родители, Управление по СВАО ГУ МЧС России по городу Москве призывает Вас, прежде чем уйти из дома, удостоверьтесь, что ваш ребенок спокойно остается один и ему есть чем заняться в ваше отсутствие.



**Единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона
-112**

Единый номер пожарных и спасателей с городского телефона -101

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве 637-22-22

Больше, чем два норматива не начислят

Правительством Москвы принято постановление № 75 от 25.02.2014 г.

(интерактивная ссылка на документ

<http://dgkh.mos.ru/legislation/documents/1024277/>), утверждающее изменения в порядок начисления коммунальных платежей жителям, в чьих квартирах не установлены приборы учёта воды.

Документ вносит изменения в постановление Правительства Москвы от 10.02.2004 г. № 77 «О мерах по улучшению системы учета водопотребления» и предусматривает ограничение начислений объемов воды на одного человека в рамках нормативного значения с коэффициентом 2.

Иными словами, если квартира не оборудована ИПУ и расчет производится по показаниям общедомового прибора учета, то управляющая организация не имеет права выставлять для начисления объем воды более чем 2 норматива потребления на человека: водоотведение - 23, 36 куб. м., горячей воды - 9, 49 куб. м. и холодной - 13, 87 куб. м.

Если квартира оборудована ИПУ, то жители платят строго по показаниям прибора учета.

Новый документ предусматривает, что объемы потребления холодной и горячей воды одним жильцом, вдвое превышающий норматив водопотребления, управляющая организация оплачивает за счет собственных средств.

Данная мера, по мнению столичных властей, должна положительно сказаться на работе управляющих организаций, поскольку станет стимулом для устранения причин завышенного расхода ресурсов: проведения работ по энергосбережению, замене сантехнического оборудования, активизации работы по выявлению граждан, которые не зарегистрированы, но фактически проживают в квартирах и не оплачивают коммунальные услуги.

Напомним, что в Москве действуют, в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 28 июня 1998 г. № 566, следующие нормы потребления воды: 11,68 куб м. на человека, из них 6,935 куб. м. - холодной и 4,745 куб. м. горячей.