



## ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



Январь 2016 год

### Правила поведения на льду.

- Прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности (проверять нужно палкой).
- Переходить безопаснее всего по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду.
- При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, следя за идущими впереди.

### А знаете ли вы?

- Каждому рыболову, для обеспечения собственной безопасности и оказания помощи терпящим бедствие, необходимо иметь с собой веревку длиной 12-15 м, на одном конце которой крепится груз весом 400-500г, а на другом петля.

Пребывание в ледяной воде в течении 10-15 минут опасно для жизни. Поэтому помощь надо оказывать очень быстро.

Приближаться к провалившемуся под лед безопаснее, если подложить под себя предмет, увеличивающий площадь опоры на лед (лыжи, фанеру, доски).

Не подползать близко к краю льда (ближе 4-5 метров), иначе из воды придется вытаскивать двоих. Для оказания помощи использовать шарфы, ремни.



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНККОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.**

### А знаете ли вы?

- Человек в «позе эмбриона» может продержаться в воде с температурой 10 градусов около 4 часов, в то время как с раскинутыми руками - всего 2,5 часа?

Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Единый телефон вызова пожарных и спасателей - 101**

**Порядок вызова пожарных и спасателей с операторов сотовой связи -112;**

**Телефон доверия Главного управления МЧС России**

**по г. Москве +7 (495) 637-22-22**